

Prevención de contingencias y apoyo externo

Consejos para el resguardo de datos

Ante una emergencia debe actuarse de manera rápida y efectiva. Prever qué es lo que puede suceder, imaginarnos el peor escenario posible, es parte del secreto para salir indemne de una situación problemática. Cómo salvaguardar los datos personales.



Claudio Javaloyas
SEdeAP Argentina
sedeap@yahoo.com.ar

Estar preparados para lo peor, aunque estemos deseando que suceda siempre lo mejor, implica prever que cuando las cosas salen mal siempre pueden volverse aún peor. Ello nos obliga a tener un plan de emergencias y un plan "B" de contingencia, para evitar aquellas situaciones en las que lo normalmente previsto no es aplicable, por tiempo, urgencia o factores adicionales, como un fuego descontrolado, una herida importante o una amenaza adicional.

Supe de casos donde la infortunada víctima de un ataque con fuego (perpetrado por un ladrón al ser ahuyentado quedándose sin botín), termina siendo atacada por su propia mascota exótica (serpiente, araña, escorpión, etc.) al tratar de salvarla del fuego, agregando factor de urgencia a la ya grave situación después de la ponzoña recibida. Otros casos también graves son aquellos en los que un perro, al desconocer al mismo dueño al ingresar a oscuras y corriendo (porque lo persigue un asaltante/asesino o incluso otro perro), lo ataca provocándole heridas o desgarros graves.

Ante estas instancias de agresión cruzada y con riesgo de vida, deberemos prepararnos aún mejor, si sabemos que pueden ocurrir, ya sea por tener mascotas agresivas/venenosas o por pertenecer a un grupo de mayor riesgo de asalto/robo, debido a condiciones laborales o sociales que pueden incrementar el grado de ataque y agresión represiva.

Entre otras medidas, puede dotarse a nuestra salvaguarda de un botiquín extendido con sueros antifúngicos o de escorpión/alacrán (tan comunes en las ciudades) y un antialérgico (ver al médico de cabecera) tipo corticoide, adrenalina, epinefrina, benadryl, etc. si tenemos alguna deficiencia respiratoria o inmune. Lo mismo con la insulina, si somos diabéticos. También podemos tener un paquete de chicles de nicotina, o parches si somos fumadores habituales ya que no es recomendable fumar con humo y fuego dentro de la salvaguarda. Incluso uno de estos modernos cigarrillos electrónicos puede hacer magia con la ansiedad y la desesperación.

Tener bien hablados y educados a amigos y parientes, para que actúen en nuestra ayuda en caso de emergencia y que podamos llamarlos o mandarles mensajes o avisos de urgencia, debe ser una charla común si tenemos mayor riesgo que el promedio de la población de sufrir asalto o secuestro.

APOYO DESDE EL PRIMER MINUTO

Contar con apoyo desde el primer minuto ante una emergencia hace la diferencia entre salvarnos o tener un triste final. Saber, en ese momento, que hay al menos otra persona que está tratando de ayudarnos a salir del problema, tranquiliza a cualquiera que esté en una mala situación.

Otros sistemas de apoyo disponibles en la actualidad son los de tipo portables/vestibles, aunque orientados a los adultos mayores y los niños, cumplen efectivamente la función de apoyo electrónico. Tal vez porque estemos temporalmente discapacitados con un yeso, una bota, muleta o silla de ruedas,

debido a una caída o un accidente en el transporte público, auto, combi, etc., tenemos soluciones al alcance tales como los detectores de caídas (horizontales), caídas en agua (piletas), activadores "de pulsera" para llamar a la enfermera o acompañante terapéutico, avisadores de extravío (Alzheimer, amnesia, secuestros, prisión domiciliaria, etc.), relojes "inteligentes" de pulsera con telefonía y otros menos serios, pero útiles tales como las pantuflas con luz LED, batas de polar con solapas iluminadas y ruedas con luz LED al frente.

Otros dispositivos con cierta utilidad son los cuadritos colgantes autoiluminados, que detectan nuestro paso hacia el baño o la cocina o los zócalos con LED, tipo pista de aterrizaje nocturno, todo esto sin necesidad de encontrar el interruptor de luz al levantarnos, evitando chocar en la oscuridad o tener que "navegar" a oscuras tanteando las puertas. Asimismo, estos cuadritos son muy efectivos entre el humo de un incendio.

Por experiencia, también es útil guardar un poco de efectivo en la salvaguarda, ya que en caso de incendio o accidente doméstico somos trasladados al hospital más cercano y generalmente sólo conservamos "lo puesto", ya que el resto se quemó o lo mojaron los bomberos. Por eso es que debemos comprar algo de ropa, medicamentos o pagar el taxi de retorno al domicilio, al menos hasta que algún amigo o pariente nos ayude con el "volver a empezar" luego de un evento trágico.

RESGUARDO DE DATOS

Aquel que padezca un evento, incendio o robo doméstico debe saber que muy posiblemente pierda todos sus

Evaluar la situación
Determinar la amenaza
Recordar Protocolos
Tomar acción preventiva
Alistar botiquín extra
Preparar copias de respaldo de datos
Acordar respuestas con amigos y parientes
Mantener todo siempre actualizado



datos en computadoras, tablets, pen-drives, celulares y agendas. O porque se las llevan, o se queman o se mojan y con ellas se van nuestra agenda de números telefónicos, códigos de acceso al homebanking, resúmenes de cuenta, claves de acceso al email y redes sociales, trabajos para la oficina o la facultad, obras para publicar o editar, entre otras posibilidades.

Esta "desnudez digital" puede generar múltiples inconvenientes y es difícil regresar todo a la normalidad, ya que además viene de la mano de la pérdida de documentos de identificación y llaves.

Ante esta posibilidad es aconsejable alojar "en la nube" o en otro equipo remoto, todos los respaldos y copias de seguridad necesarios, se pueden utilizar varios software de respaldo o hacerlo manualmente, pero también es aconsejable hacerlo en forma encriptada, para evitar "fugas" de información per-

sonal, fotos y claves. Incluso un disco sólido externo, USB, conservado en la salvaguarda, escondido hasta de los bomberos, puede ser de inestimable ayuda.

Tener lo necesario codificado (incluso estenográficamente) puede salvarnos de un interminable ciclo de recambio de contraseñas, códigos de acceso, recuperación de datos y de volver a preguntar a amigos, conocidos y clientes sus números de contacto, direcciones y cumpleaños o aniversarios.

Por el mismo motivo no deben dejarse "sesiones" abiertas en emails, redes sociales, oficina remota, etc. Todo celular, tablet o netbook puede ser robada y con ella van nuestras preciadas joyas digitales, claves, fotos, documentación, etc. Siempre deben cerrarse las sesiones al salir, dejando bloqueada con usuario y contraseña cada aplicación, incluso los más modernos celulares permiten

una clave de encriptación para los contactos y la agenda, además del rastreo por GPS y el borrado total remoto del equipo en caso de robo.

La pregunta es: ¿cómo saber qué es lo que necesitamos guardar? Una tarea didáctica y muy educativa consiste en apagar el celular, dejarlo en el cajón de la mesita de luz todo un día e ir a trabajar. Sí, rápidamente empezaremos a notar qué es lo indispensable y al regresar a casa estaremos agradecidos de recuperarlo, así que luego podremos hacer lo mismo con la netbook por cuarenta y ocho horas. O incluso todo un fin de semana, y si sobrevivimos a eso ya tendremos casi todo controlado y copiado. ■

Más información de los módulos y sus especificaciones en:

www.sedeap.com.ar

Derechos Reservados - Prop. Intelectual 2015©



Innovación y Desarrollo Argentino
www.sedeap.com.ar



Módulos Especiales Microcontrolados y Accesorios Domóticos
Control de accesos, automatismos, esclusas, señuelos, alarmas
iluminación, salvaguardas, erizos, placas de control autónomo



Diseño y
manufactura de
prototipos y
lotes cortos

También Apps
y webcontrol

sedeap@yahoo.com.ar - sedeap@gmail.com